

## ARTYKUŁ POGLĄDOWY / REVIEW PAPER

Otrzymano/Submitted: 16.05.2018 • Zaakceptowano/Accepted: 15.06.2018

© *Akademia Medycyny*

# Uśmierzanie ostrego bólu – state of art 2018 *Acute pain treatment – state of art 2018*

**Jerzy Wordliczek, Renata Zajączkowska, Wojciech Serebnicki,  
Jarosław Woron**

Klinika Intensywnej Terapii Interdyscyplinarnej, *Collegium Medicum*,  
Uniwersytet Jagielloński, Kraków



## Streszczenie

Ból po zabiegu operacyjnym, urazie czy w OIT wymaga skutecznego leczenia. Nowoczesne podejście do terapii bólu opiera się na multimodalnej strategii postępowania, której celem jest zahamowanie rozwoju procesów nocycepcji przez oddziaływanie na różne mechanizmy powstawania bólu. Jest to możliwe zarówno dzięki coraz szerszemu stosowaniu i wprowadzaniu do codziennej praktyki nowych technik znieczulenia przewodowego (w tym blokad międzypowięziowych, blokad splotów i nerwów obwodowych czy też ciągłego znieczulenia nasiękowego rany operacyjnej), jak i stosowaniu koanalgetyków (leków przeciwpadaczkowych, ketaminy, kortykosteroidów, siarczanu magnezu czy też lidokainy podawanej dożylnie). Postępowanie takie poprawia jakość analgezji oraz istotnie zmniejsza częstość występowania objawów niepożądanych, szczególnie tych związanych ze stosowaniem opioidów. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 209-214.*

*Słowa kluczowe: ból ostry, multimodalna strategia leczenia bólu*

## Abstract

Pain after surgery, trauma or in ICU requires effective treatment. The modern approach to pain therapy is based on a multimodal strategy of action, the aim of which is to inhibit the development of nociception processes by affecting the various mechanisms of pain formation. This is possible due to the increasing use and introduction of new techniques of regional anaesthesia (including interfascial blockades, blockades of peripheral nerves and plexuses or continuous incisional analgesia of the surgical wound) as well as the use of coanalgetics (antiepileptic drugs, ketamine, corticosteroids, sulphate magnesium or intravenous-administered lidocaine). This procedure improves the quality of analgesia and significantly reduces the incidence of adverse reactions, especially those associated with the use of opioids. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 209-214.*

*Keywords: acute pain, multimodal pain treatment strategy*